



**MTVO**

Männerturnverein  
8913 Ottenbach

[www.mtvottenbach.ch](http://www.mtvottenbach.ch)



*Fitness*

*gesundes Bewegen*

*Erfreuliches erleben*

Die Angebote des Männerturnvereins  
für Männer 40+



# Fitness

# gesundes Bewegen

# Erfreuliches erleben



**Männerturnverein, Gruppe Aktive** (ab ca. 40 Jahren) Montag-Abend mit Ausdauer, Geschicklichkeit, Kraft, Spass, Spiel und Geselligkeit

**Veranstaltungen**  
Skiweekend, 2-Tages-Wanderung oder -Velotour



**Männerturnverein, Gruppe Senioren** (ab ca. 60 Jahren) Montag Abend mit Fitness, Beweglichkeit, Geschicklichkeit Schwimmen/Baden und Geselligkeit

**Sommerprogramm** mit OMO-Plausch, Pétanque, Veloabend, Wasserski/Seebad-Abend und Feier der runden Geburtstage



**Mittwochsgruppe Senioren** (Pensionierte)  
Jeden Mittwoch Morgen, Wanderung oder Velotour

**Anlässe** wie Generalversammlung, 1. August, Chilbi, Dorfevents, Turnfest, Samichlauchhock

**Wichtig:** Alle Teilnahmen sind fakultativ – jedes Mitglied nimmt nur dann teil, wenn es teilnehmen möchte und Zeit hat



Männer 40+ sind bei uns für ein **unverbindliches Schnupperturnen** jederzeit **herzlich willkommen**. Wir freuen uns auf Dein Mitmachen!



### **Männerturnverein, Gruppe Aktive:**

Ab ca. 40 Jahren

- Ausdauer, Geschicklichkeit, Kraft, Spass, Spiel und Geselligkeit
- Montag, 20.10 – 22.00 Uhr, Turnhalle Chappelisteig
- Technischer Leiter: Hans Hanselmann, Hans.Hanselmann@stp.stzh.ch, 044 411 80 10
- Präsident: Alois Stanger, 044 761 46 04 amstanger@bluewin.ch



### **Männerturnverein, Gruppe Senioren:**

Ab ca. 60 Jahren

- Fitness, Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Geselligkeit
- Montag, 20.00 – 21.00 Uhr, Gemeindsaal anschliessend Schwimmen im Schwimmbad Ottenbach
- Leiter: André Bachmann, 044 761 18 62 andre\_bachmann@bluewin.ch



### **Mittwochsgruppe Senioren:**

- Jeden Mittwoch Morgen, Wanderung oder Velotour
- Keine Anmeldung nötig
- Treffpunkt: Sommer 08.30 Uhr sonst 09.00 Uhr Parkplatz Rest. Post Ottenbach
- Leiter: Fridolin Egger, 044 761 24 46 fridolin.egger@bluewin.ch