MTVO Männerturnverein
8913 Ottenbach

www.mtvottenbach.ch

Fitness

gesundes Bewegen

Erfreuliches erleben

Die Angebote des Männerturnvereins
für Männer 40+

Fitness gesundes Bewegen Erfreuliches erleben

Männerturnverein, Gruppe Aktive (ab ca. 40 Jahren) Montag-Abend
mit Ausdauer, Geschicklichkeit, Kraft, Spass, Spiel und Geselligkeit

Veranstaltungen
Skiweekend, 2-Tages-Wanderung oder -Velotour

Männerturnverein, Gruppe Senioren (ab ca. 60 Jahren) Montag Abend
mit Fitness, Beweglichkeit, Geschicklichkeit Schwimmen/Baden und Geselligkeit

Sommerprogramm mit OMO-Plausch, Pétanque, Veloabend,
Wasserski/Seebad-Abend und Feier der runden Geburtstage

Mittwochsgruppe Senioren (Pensionierte)
Jeden Mittwoch Morgen, Wanderung oder Velotour

Anlässe wie Generalversammlung, 1. August, Chilbi, Dorfevents,
Turnfest, Samichlaushöck

Wichtig: Alle Teilnahmen sind fakultativ – jedes Mitglied nimmt nur dann teil, wenn es teilnehmen möchte und Zeit hat

MTVO Männerturnverein
8913 Ottenbach

www.mtvottenbach.ch

Männer 40+ sind bei uns für ein **unverbindliches Schnupperturnen** jederzeit **herzlich willkommen**. Wir freuen uns auf Dein Mitmachen!

Männerturnverein, Gruppe Aktive:

Ab ca. 40 Jahren

- Ausdauer, Geschicklichkeit, Kraft, Spass, Spiel und Geselligkeit
- Montag, 20.10 – 22.00 Uhr, Turnhalle Chappelisteig
- Technischer Leiter: Hans Hanselmann, Hans.Hanselmann@stp.stzh.ch, 044 411 80 10
- Präsident: Alois Stanger, 044 761 46 04 amstanger@bluewin.ch

Männerturnverein, Gruppe Senioren:

Ab ca. 60 Jahren

- Fitness, Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Geselligkeit
- Montag, 20.00 – 21.00 Uhr, Gemeindesaal anschliessend Schwimmen im Schwimmbad Ottenbach
- Leiter: André Bachmann, 044 761 18 62 andre_bachmann@bluewin.ch

Mittwochsgruppe Senioren:

- Jeden Mittwoch Morgen, Wanderung oder Velotour
- Keine Anmeldung nötig
- Treffpunkt: Sommer 08.30 Uhr sonst 09.00 Uhr Parkplatz Rest. Post Ottenbach
- Leiter: Fridolin Egger, 044 761 24 46 fridolin.egger@bluewin.ch

www.mtvottenbach.ch